



## Kompetencje cyfrowe - karta samooceny

.....  
Imię i nazwisko

|                          | Opis kompetencji                                                                                                                                                                                         | Tak | Nie |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| Przetwarzanie informacji | Potrafię wyszukiwać informacje w Internecie za pomocą wyszukiwarki.                                                                                                                                      |     |     |
|                          | Potrafię używać różnych wyszukiwarek do wyszukiwania informacji. Potrafię wyselekcjonować właściwą informację z wyniku wyszukiwania.                                                                     |     |     |
|                          | Potrafię zastosować różnorodne strategie wyszukiwania i przeglądania informacji w Internecie.                                                                                                            |     |     |
|                          | Potrafię zapisywać lub przechowywać pliki oraz treści (np. tekst, zdjęcia, muzykę, wideo, strony internetowe), a następnie wracać do zapisanych treści.                                                  |     |     |
|                          | Potrafię porównać różne źródła informacji pod kątem ich wiarygodności.                                                                                                                                   |     |     |
|                          | Mam krytyczny stosunek do informacji. Potrafię sprawdzić i ocenić aktualność oraz wiarygodność informacji.                                                                                               |     |     |
|                          | Wiem, że nie wszystkie informacje w Internecie są wiarygodne.                                                                                                                                            |     |     |
|                          | Wiem jak zapisywać, przechowywać pliki lub odnośniki do nich. Posiadam własną strategię przechowywania informacji.                                                                                       |     |     |
|                          | Potrafię zastosować różne metody i narzędzia do organizacji plików, zawartości i informacji.                                                                                                             |     |     |
|                          | Wiem jak uzyskać dostęp do miejsc wymiany informacji on-line.                                                                                                                                            |     |     |
| Komunikacja              | Potrafię komunikować się z innymi za pomocą podstawowych narzędzi komunikacji (np. tel. komórkowy, VoIP, czat lub e-mail).                                                                               |     |     |
|                          | Potrafię komunikować się za pomocą kilku narzędzi wykorzystując ustawienia zaawansowane (np. telefon komórkowy, VoIP, czat, e-mail).                                                                     |     |     |
|                          | Potrafię korzystać z wielu narzędzi komunikacji cyfrowej (e-mail, czat, SMS, komunikatory, blogi, mikro-blogi, SNS).                                                                                     |     |     |
|                          | Znam podstawowe zasady zachowania podczas komunikacji za pomocą narzędzi cyfrowych. Potrafię udostępniać pliki i treści korzystając z prostych narzędzi.                                                 |     |     |
|                          | Wiem jak korzystać z serwisów społecznościowych, potrafię przekazywać i dzielić się wiedzą, treściami i informacjami.                                                                                    |     |     |
|                          | Potrafię zastosować różne aspekty <i>netykiety</i> do przestrzeni i sytuacji komunikacyjnych. Mam opracowane strategie rozpoznawania niewłaściwego zachowania.                                           |     |     |
|                          | Zdaję sobie sprawę z korzyści i zagrożeń związanych z tożsamością cyfrową.                                                                                                                               |     |     |
|                          | Potrafię aktywnie korzystać z podstawowych funkcji usług internetowych.                                                                                                                                  |     |     |
|                          | Potrafię tworzyć i omawiać rezultaty komunikując się za pomocą prostych narzędzi cyfrowych.                                                                                                              |     |     |
|                          | Wiem jak kształtować swoją tożsamość cyfrową i śledzić swój ślad cyfrowy.                                                                                                                                |     |     |
|                          | Wiem jak zarządzać różnymi rodzajami przychodzącej korespondencji.                                                                                                                                       |     |     |
|                          | Wiem jak uczestniczyć w aktywnej wymianie informacji, treści i zasobów za pośrednictwem portali społecznościowych, sieci i platform współpracy                                                           |     |     |
|                          | Często i biegle wykorzystuję cyfrowe narzędzia pracy grupowej do współpracy przy tworzeniu i udostępnianiu zasobów, wiedzy i treści.                                                                     |     |     |
|                          | Wiem jak zarządzać kilkoma tożsamościami cyfrowymi odpowiednio do sytuacji i celu, potrafię śledzić informacje i dane tworzone w kontaktach cyfrowych, a także wiem jak chronić swoją reputację cyfrową. |     |     |



**Fundusze Europejskie**  
Wiedza Edukacja Rozwój

**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz Społeczny



|                         |                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| Tworzenie treści        | Potrafię tworzyć proste treści cyfrowe (np. tekst, tabele, obrazy, pliki dźwiękowe, itp.).                                                                                                                                                                   |  |  |
|                         | Potrafię tworzyć treści cyfrowe w różnych formatach (np. tekst, tabele, obrazy, pliki dźwiękowe).                                                                                                                                                            |  |  |
|                         | Potrafię tworzyć treści cyfrowe w różnych formatach, platformach i środowiskach cyfrowych.                                                                                                                                                                   |  |  |
|                         | Potrafię w podstawowym zakresie edytować treści stworzone przez innych                                                                                                                                                                                       |  |  |
|                         | Wiem, że treść może być objęta prawami autorskimi.                                                                                                                                                                                                           |  |  |
|                         | Posiadam podstawową wiedzę dotyczącą różnic między prawem autorskim, copyleft i creative commons, potrafię stosować licencje do tworzonych przeze mnie treści.                                                                                               |  |  |
|                         | Potrafię stosować różnorodne narzędzia cyfrowe do tworzenia autorskich treści multimedialnych.                                                                                                                                                               |  |  |
|                         | Wiem, w jaki sposób różne rodzaje licencji odnoszą się do informacji i źródeł przeze mnie wykorzystywanych i tworzonych.                                                                                                                                     |  |  |
|                         | Potrafię łączyć istniejące elementy tworząc nowe treści.                                                                                                                                                                                                     |  |  |
| Bezpieczeństwo          | Potrafię wykonać podstawowe działania, aby chronić swoje urządzenia (np. za pomocą programów antywirusowych i hasel).                                                                                                                                        |  |  |
|                         | Wiem, jak chronić swoje urządzenia cyfrowe oraz aktualizuję swoje strategie bezpieczeństwa.                                                                                                                                                                  |  |  |
|                         | Często aktualizuję swoje strategie bezpieczeństwa. Potrafię przeciwdziałać zagrożeniom urządzenia.                                                                                                                                                           |  |  |
|                         | Wiem jak ochronić siebie i innych przed szyskanowaniem w Internecie.                                                                                                                                                                                         |  |  |
|                         | Korzystam z różnych hasel dostępu do sprzętu, urządzeń i usług cyfrowych. Zmieniam hasła systematycznie.                                                                                                                                                     |  |  |
|                         | Często aktualizuję swoje strategie bezpieczeństwa.                                                                                                                                                                                                           |  |  |
|                         | Mam świadomą i szeroką wiedzę na temat kwestii związanych z prywatnością oraz wiem, jak moje dane są gromadzone i wykorzystywane.                                                                                                                            |  |  |
| Rozwiązywanie problemów | Potrafię znaleźć wsparcie i pomoc, w sytuacji gdy wystąpił problem techniczny lub w przypadku korzystania z nowego urządzenia, programu lub aplikacji.                                                                                                       |  |  |
|                         | Potrafię rozwiązywać proste problemy pojawiające podczas korzystania z technologii cyfrowych.                                                                                                                                                                |  |  |
|                         | Potrafię rozwiązać szeroki zakres problemów, które powstają podczas korzystania z technologii cyfrowej.                                                                                                                                                      |  |  |
|                         | Potrafię wybrać narzędzie cyfrowe do rutynowych działań.                                                                                                                                                                                                     |  |  |
|                         | Potrafię korzystać z technologii do tworzenia kreatywnych rezultatów oraz potrafię korzystać z technologii do rozwiązywania problemów.                                                                                                                       |  |  |
|                         | Potrafię rozwiązać problemy koncepcyjne korzystając z technologii i narzędzi cyfrowych, potrafię przyczynić się do tworzenia wiedzy za pomocą środków technologicznych, potrafię brać udział w działaniach innowacyjnych, poprzez wykorzystanie technologii. |  |  |

na podstawie: <http://europass.cedefop.europa.eu>